

## «Здоровье дарит Айболит»

Сценарий спортивно-оздоровительного развлечения для подготовительной и старшей групп ДОУ.

### Цель:

Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Участники:** 2 команды (по 5 человек), каждая команда должна иметь единую форму с эмблемой, название команды, девиз.

**Персонажи:** Доктор Айболит, Чистота

**Место проведения:** спортивный зал.

**Длительность:** 30-40 мин.

**Оборудование:** на каждую команду 2 палочки деревянные, таз с водой, ведро, стул, средний мяч, канат, музыкальное сопровождение

### Оформление зала:

1) плакаты с правилами для игроков;

2) плакаты с названиями команд

3) подставки для флажков

4) столик для атрибутов к занятию;

над каждой командой висят шары с именами игроков – участников.

**Предварительная работа:** игроки заранее распределены по командам /методом жеребьевки/; игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд.

### Сценарный план

*(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику)*

### Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Приглашаем команды и болельщиков!

*(Дети идут с флагом, становятся «П»)*

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

**Дети:** Физкульт – Ура!

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня праздник чистоты и здоровья. Ответьте дружно: для чего нам нужна чистота?

**Дети:** Чистота для здоровья нам нужна.

**Ведущий:** Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать!

- Как здоровым стать?
- Что такое здоровье?
- Какие рецепты здоровья вы знаете

**Дети** (*читают рецепты здоровья*):

В мире нет рецепты лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет –

Во и весь секрет!

2. Приучай себя к порядку,

Делай каждый день зарядку.

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

3. Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет сильным и умелым,

И веселым целый день.

**Ведущий:** Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с ними.

**Приветствие команд** (*название, девиз*).

**Ведущий:** Не зевай, не ленись. На разминку становись!

**Проводится разминка**

**Ведущая:** Спорт ребята очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – помощник,

Спорт - здоровье,

Спорт – игра, физкульт – УРА! (*все*)

*Под музыку выходит Чистота.*

**Чистота:** Добрый день, я Чистота!

С вами быть хочу всегда!

Я пришла вас научить,

Как здоровье сохранить.

Много грязи вокруг нас.

Есть неумытые средь вас?

Кто бросате все вещицы?

Кто грязнула и боится водицы?

Кто личную гигиену не соблюдает?

И беду на себя накликает?

От грязи инфекцию запросто получить можно.

Советую: с чистотою дружите, а с грязью прошу осторожно.

**Проводится эстафета**

**Эстафета «Ловец мыла»**

*Задача играющих: при помощи палочек выловить «мыло» из таза.*

*Инвентарь: 2 таза с водой и 5 кубиков (мыло) в них.*

*Правила:*

*Организуются 2 команды по 5 человек.*

*Вариант 1. Все игроки выстраиваются друг за другом. У первого игрока в руках палочки. По-очереди игроки добегают до таза, который находится на расстоянии 3-5 м, вылавливают 1 «мыло», бегут к своей команде, бросают*

«мыло» в ведро и передают палочки следующему игроку. Действия повторяются всеми игроками по-очереди. Выигрывает та команда, которая выловит и принесёт в своё ведёрко всё «мыло».

**Вариант 2.** Игроки каждой команды встают вокруг своего таза с водой. У одного из них в руках палочки. По команде ведущего (зала) он вылавливает «мыло», кладёт его в ведро и передаёт палочки игроку, стоящему рядом. Игра продолжается до тех пор, пока всё мыло не будет выловлено из таза. Выигрывает та команда, которая сможет это сделать первой.

**Чистота:** Ребята, а у меня для вас есть загадки. Отгадайте их.

Гладко, душисто,

Моет чисто.

Нужно, чтоб у каждого было

Что ребята? Это ... *МЫЛО*.

Костяная спинка,

На брюшке щетинка

По частоколу попрыгала,

Всю грязь повпитывала (*зубная щетка*)

Белый – белый порошок

Между зубок скок-поскок.

Заблестели зубки,

Раскраснелись губки (*зубной порошок*)

Лег в карман и караулю

Реву, плаксу и грязнулю,

Им утру потоки слез

Не забуду и про нос (*носовой платок*)

*Под музыку вбегает Айболит.*

**Айболит:** Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник :

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два слова шептал:

«Детский сад!», «Детский сад!», «Детский сад!»

- У вас ангина?

**Дети:** - Нет!

**Айболит:** - Скарлетина?

**Дети:** - Нет!

**Айболит:** - Холерина?

**Дети:** - Нет!

**Айболит:** - Аппендицит?

**Дети:** - Нет!

**Айболит:** - Малярия и бронхит?

**Дети:** Нет, нет, нет!

**Айболит:** - Ох, какие вы здоровые дети!

Вы только посмотрите!

(*Осматривает детей*)

Все веселые, здоровые, нет болезней никаких.

Да, доволен я осмотром, можно начинать состязания.

**Ведущий:**

Есть у нас одна игра

Вам понравится она.

Посмотрим, чья же команда сильнее?

### **«Перетягивание каната»**

**Ведущий:** Отгадайте загадку.

Он и круглый, он и гладкий

Очень ловко скачет.

Что же это? (*Мячик*)

### **Эстафета с мячом «Мяч над головой»**

**Айболит:** Молодцы ребята! Тренировку, провели вы очень ловко.

А сейчас я хочу провести оздоровительную минутку для глаз: если ваши глаза устали можно сделать следующие упражнения:

Зажмурьте глаза, а потом откройте их (5 раз)

Делать круговые движения глазами

Вытенуте руку вперед, и медленно приближаете к носу, следите за ногтем пальца

Посмотрите в окно вдаль (1мин)

**Айболит:** Берегите свои глаза и знаете, что очень вредно:

Читать лежа

Смотреть на яркий свет

Смотреть близко телевизор

Тереть глаза грязными руками.

**Ведущий:** Спасибо Айболит за хорошую гимнастику для глаз и полезные советы. Мы с ребятами обещаем беречь свои глаза и выполнять эту оздоровительную гимнастику.

**Айболит:** А сейчас мне пора, меня ждет детвора в другом детском саду.

**Чистота:** Ну и мне пора в другой детский сад.

**Айболит и Чистота хором:** Будьте здоровы!

*Айболит и Чистота уходят.*

**Ведущий:**

Перед тем, как с вами попрощаться

Мы хотим вам пожелать!

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

До новых встреч в нашем спортивном зале.

### **Использованные источники информации**

Борисова О.М. Что бы нам не болеть! Сайт воспитателя МБДОУ "Тяжинского д/с N1

Березка" Борисовой О.М. [Электронный ресурс]//

[http://detcad1.ucoz.ru/publ/chto\\_by\\_nam\\_ne\\_bolet/1-1-0-15](http://detcad1.ucoz.ru/publ/chto_by_nam_ne_bolet/1-1-0-15) (Дата обращения: 14.11.11 г.)

Занятие «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» [Электронный ресурс]//

[togou12.68edu.ru/dok/vorobiva/poredok.doc](http://togou12.68edu.ru/dok/vorobiva/poredok.doc) (Дата обращения: 14.11.11 г.)

Павлова Н.Е. НОД во второй младшейгруппк. Социальная сеть работников образования

[nsportal.ru \[Электронный ресурс\]// \[\\[vtoroi-mladshei-gruppe-0\\]\\(http://nsportal.ru/detskii-sad/okruzhayushchii-mir/nod-vo-\\) \\(Дата обращения: 09.04.12 г.\\)\]\(http://nsportal.ru/detskii-sad/okruzhayushchii-mir/nod-vo-</a></a></p></div><div data-bbox=\)](http://nsportal.ru/detskii-sad/okruzhayushchii-mir/nod-vo-)